

## Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

# ZSK 05 AKTUELL

Ausgabe Nr. 23

## AKTUELL

### Zöbinger Advent, Pfarrplatz: Samstag, 17.12.2011, ab 16.00 Uhr

Im Zuge des Adventkonzerts in der Pfarrkirche freut sich der Zöbinger Sportklub 05 auf ein gemütliches Beisammensein am letzten Adventsamstag bei Glühwein, Tee sowie Knoblauchbrot.

Das Advent-Konzert beginnt um 18.00 Uhr.

Gesungen von: Petra Brandl, Heide Haindl, Franz Schwarz und Christian Zeller mit Panflöte  
Gelesen von: Günther Brandl, Karl Rauscher und Margit Dorn

### RICHTIG FIT – für den ganzen Körper für SIE & IHN

#### Jeden Dienstag ab 10.01.2012 bis ca. Anfang April (12 Einheiten)

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen. Weiters werden wieder Step-Aerobic-Übungen unter der Leitung von Iris Trinnes (ca. 6 EH, Dauer 30 Minuten, begrenzte Teilnehmerzahl) angeboten.



Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Festhalle, Mühlweg, 3561 Zöbing

<u>Kosten:</u> Turnen (12 EH):	Mitglieder:	€ 20,-	Nicht-Mitglieder:	€ 35,-
Step-Aerobic (ca. 6 EH):	Mitglieder:	€ 5,-	Nicht-Mitglieder:	€ 10,-

Übungsleiterinnen: Iris Trinnes und Doris Klein

Anmeldung: bis spät. 05.01. bei Iris Trinnes (0676/4452456) o. Doris Klein (0664/2780321)

## VORSCHAU

### Skiausflug auf's Hochkar am 29.01.2012

Alle Wintersportbegeisterten, auch Nicht-Vereinsmitglieder, sind eingeladen mit dem Zöbinger Sportklub 05 einen gemütlichen Skitag am Hochkar zu verbringen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite!



Der Zöbinger Sportklub 05 wünscht allen Mitgliedern, Gönnern und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2012!



## Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

# ZSK 05

## AKTUELL

Ausgabe Nr. 23

### Skiausflug auf's Hochkar 29. Jänner 2012

Alle Wintersportbegeisterten, auch Nicht-Vereinsmitglieder, sind eingeladen, mit dem Zöbinger Sportklub 05 einen gemütlichen Skitag am Hochkar zu verbringen.

**Kosten Mitglieder:** Erwachsene (u. deren Kinder): € 27,-  
Busfahrt (ohne Skipass): gratis

**Nicht-Mitglieder:** Erwachsene: € 42,-  
Senioren (Jg. 1952 und älter): € 38,-  
Jugendliche (Jg. 1993-1996): € 35,-  
Kinder (Jg. 1997-2004): € 29,-  
Busfahrt (ohne Skipass): € 15,-

Im Preis sind die Busfahrt und der Tagesskipass enthalten.

**Treffpunkt:** ab 6:00 Uhr, Marktplatz Zöbing

**Abfahrt:** 6:30 Uhr (pünktlich!)

**Rückkunft:** ca. 20:00 Uhr

**Anmeldung:** Schriftlich – bitte ausgefüllten Abschnitt bei Iris Trinnes abgeben.  
Telefonisch – bei Iris Trinnes unter 0676/44 52 456.

Wir bitten um rasche Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist (Anmeldungen werden nach der Reihenfolge der Eingänge behandelt).

Auf zahlreiche Teilnahme und schönes Wetter freut sich der Zöbinger Sportklub 05!

Witterungsbedingte organisatorische Änderungen - vor allem das Fahrtziel betreffend - vorbehalten!

Ja, ich melde mich/uns verbindlich für den Skiausflug an.

- \_\_\_\_ Erwachsene(r)  
\_\_\_\_ Senior(en) (Jg. 1952 und älter)  
\_\_\_\_ Jugendliche(r) (Jg. 1993-1996)  
\_\_\_\_ Kind(er) (Jg. 1997-2004)  
\_\_\_\_ Busfahrt (ohne Skipass)

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

Den abgetrennten Abschnitt bitte bei Iris Trinnes abgeben. Das Geld ist direkt im Bus zu bezahlen.