

## Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

# ZSK 05

## AKTUELL

Ausgabe Nr. 21

### AKTUELL

#### Familien-Radwandertag am 28. August 2011

Ziel des diesjährigen Rad-Ausfluges ist das **Atomkraftwerk der EVN in Zwentendorf**. Um 10.00 Uhr gibt es eine Führung durch das Atomkraftwerk durch einen EVN-Mitarbeiter. Nach dem Mittagessen erfolgt die Weiterfahrt nach Langenlois zum Kellerfest am Sauberg. Für einen Transport der Kinderräder ist gesorgt.

Treffpunkt: 8.00 Uhr am Marktplatz in Zöbing

#### RICHTIG FIT – für den ganzen Körper für SIE & IHN

Jeden Dienstag ab 13. September 2011 bis ca. Anfang Dez. (12 Einheiten)

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen. Weiters werden wieder Step-Aerobic-Übungen unter der Leitung von Iris Trinnes (ca. 6 EH, Dauer 30 Minuten, begrenzte Teilnehmerzahl) angeboten.



Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr (Turnen)

20.30 – 21.00 Uhr (Step-Aerobic)

Ort: Festhalle, Mühlweg, Zöbing

<u>Kosten:</u> Turnen (12 EH):	Mitglieder:	€ 20,-	Nicht-Mitglieder:	€ 35,-
Step-Aerobic (ca. 6 EH):	Mitglieder:	€ 5,-	Nicht-Mitglieder:	€ 10,-

Übungsleiterinnen: Iris Trinnes und Doris Klein

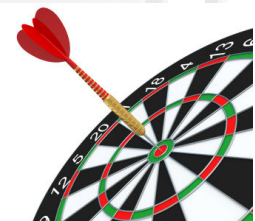
Anmeldung: bis 6. September bei Iris Trinnes (0676/4452456) oder Doris Klein (0664/2780321)

#### Dart-Turnier am 18. September 2011

Das Dart-Turnier findet in der Badehütte beim Kampbad statt. Auch Nicht-Mitglieder sind herzlich eingeladen teilzunehmen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt!

Beginn: 14.00 Uhr

Anmeldung: vor Ort



Informationen über aktuelle Aktivitäten finden Sie auf der Anschlagtafel bei der Kirche bzw. im Internet unter [www.zsk05.com](http://www.zsk05.com)

## Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

# ZSK 05

## AKTUELL

Ausgabe Nr. 21

### AKTIVITÄTENVORSCHAU 2011

Datum/Uhrzeit	Aktivität	Kosten
<b>Bis zum 13. Sep. 2011 jeden Dienstag</b> TP Marktplatz 19.00 Uhr	<b>Radfahren</b>	Keine Kosten
<b>Jeden Donnerstag</b> TP Marktplatz 18.45 Uhr	<b>Asphaltstocktraining in Gars</b>	Keine Kosten
<b>Sonntag 28. Aug. 2011</b> TP Marktplatz 8.00 Uhr	<b>Radwandertag</b> nach Zwentendorf zum AKW der EVN.	Keine Kosten
<b>Samstag 3. Sep. 2011</b> TP Marktplatz 15.30 Uhr	<b>Radwanderung zum Weingut Hiedler, Langenlois</b> Führung um 16.00 Uhr	Keine
<b>Ab Di 13. Sep. 2011</b> 19.30 - 20.30 Uhr  20.30 – 21.00 Uhr	<b>„Richtig fit für Sie und Ihn“</b> in der Festhalle Zöbing 12 Einheiten <b>Step-Aerobic</b> mind. 6 Einheiten	Mitglieder: € 20,-- Nichtmitglieder: € 35,-- Mitglieder: € 5,-- Nichtmitglieder: € 10,-- u.A.w.g.
<b>Samstag 20. Aug. 2011</b> Beginn 13.00 Uhr	<b>Beachvolleyballturnier in Schönberg/Kamp</b>	Keine Kosten
<b>Samstag 20. Aug. 2011</b> Beginn: 10.00 Uhr	<b>Asphaltstockturnier auf der „Schönberger Bucklpistn“</b>	Keine Kosten
<b>Samstag 10. Sep. 2011</b> Beginn: 8.00 Uhr	<b>Asphaltstockturnier in Feuersbrunn/Wagram</b>	Keine Kosten
<b>Sonntag 11. Sep. 2011</b> TP:13.00 Marktplatz	<b>Teilnahme an der Weinerlebniswanderung des WBV Zöbing</b>	Keine Kosten
<b>Sonntag 18. Sep. 2011</b> Beginn: 14.00 Uhr	<b>Dartturnier</b> Bei der Zöbinger Wehr	Keine Kosten
<b>Sonntag 9.Okt. 2011</b> Beginn: 10.00 Uhr	<b>1. ZSK Riesenwutzlerturnier mit Sturmschoppen</b>	Für das leibliche Wohl wird gesorgt! u.A.w.g.
<b>Samstag 15.Okt. 2011</b> Beginn: 13.00 Uhr	<b>Wehrreinigung</b>	Keine Kosten, wir ersuchen um tatkräftige Unterstützung!
<b>Nationalfeiertag</b> <b>Mittwoch 26. Okt. 2011</b> TP:13.00 Marktplatz	<b>Familienwanderung zur Heiligensteiner Warte mit Staubigerverkostung</b>	Keine Kosten

**Änderungen vorbehalten!**

**Wir laden auch die gesamte Bevölkerung von Zöbing zu den Aktivitäten recht herzlich ein! Über zahlreiche Teilnahme freut sich der ZSK 05 Vorstand!**

**Abkürzungen / Anmeldung:**

**u.A.w.g.** → um Anmeldung wird gebeten

**w.n.b.g.** → werden noch bekannt gegeben

bei Iris Trinnes (0676/4452456) od. Doris Klein (0664/2780321)