

Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

ZSK 05

AKTUELL

Ausgabe Nr. 19

AKTUELL

Advent am Pranger: Samstag, 18.12.2010, ab 15.00 Uhr

Der Zöbinger Sportklub freut sich auf ein gemütliches Beisammensein am letzten Adventsamstag bei Glühwein, Tee sowie Knoblauchbröten. Ab ca. 19.00 Uhr unterhalten uns Petra Brandl und Karoline Cerny mit Weihnachtsliedern. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

RICHTIG FIT – für den ganzen Körper für SIE & IHN

Jeden Dienstag ab 11.01.2011 bis ca. Anfang April (12 Einheiten)

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen. Weiters werden wieder Step-Aerobic-Übungen unter der Leitung von Iris Trinnes (ca. 6 EH, Dauer 30 Minuten, begrenzte Teilnehmerzahl) angeboten.



Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Festhalle, Mühlweg, 3561 Zöbing

<u>Kosten:</u> Turnen (12 EH):	Mitglieder:	€ 20,-	Nicht-Mitglieder:	€ 35,-
Step-Aerobic (ca. 6 EH):	Mitglieder:	€ 5,-	Nicht-Mitglieder:	€ 10,-

Übungsleiterinnen: Iris Trinnes und Doris Klein

Anmeldung: bis spät. 07.01. bei Iris Trinnes (0676/4452456) o. Doris Klein (0664/2780321)

VORSCHAU

Skiausflug auf's Hochkar am 23.01.2011

Alle Wintersportbegeisterten, auch Nicht-Vereinsmitglieder, sind eingeladen mit dem Zöbinger Sportklub 05 einen gemütlichen Skitag am Hochkar zu verbringen.

Weitere Informationen finden Sie auf der Rückseite!

1. Zöbinger Skimeisterschaften am Jauerling am 28.01.2011

Der Zöbinger Sportklub organisiert erstmals ein Skirennen (Riesentorlauf mit 2 Durchgängen) mit elektronischer Zeitnehmung und Auswertung. Teilnahme auf eigene Gefahr!

Kosten: Startgeld Skirennen (€ 5,-) u. Liftkarte (€ 10,80) – Mindestteilnehmer: 15 Personen

Treffpunkt: 17.30 Uhr, Marktplatz Zöbing (Eigenanreise)

Anmeldung: bis spät. 22.01. bei Iris Trinnes (0676/4452456)



Der Zöbinger Sportklub 05 wünscht allen Mitgliedern, önnern und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest und einen guten Rutsch ins Jahr 2011!



Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

ZSK 05

AKTUELL

Ausgabe Nr. 19

Skiausflug auf's Hochkar 23. Jänner 2011

Alle Wintersportbegeisterten, auch Nicht-Vereinsmitglieder, sind eingeladen, mit dem Zöbinger Sportklub 05 einen gemütlichen Skitag am Hochkar zu verbringen.

Kosten Mitglieder: Erwachsene (u. deren Kinder): € 27,-
Busfahrt (ohne Skipass): gratis

Nicht-Mitglieder: Erwachsene: € 42,-
Senioren (Jg. 1951 und älter): € 38,-
Jugendliche (Jg. 1992-1995): € 35,-
Kinder (Jg. 1996-2003): € 29,-
Busfahrt (ohne Skipass): € 15,-

Im Preis sind die Busfahrt und der Tagesskipass enthalten.

Treffpunkt: ab 6:00 Uhr, Marktplatz Zöbing

Abfahrt: 6:30 Uhr (pünktlich!)

Rückkunft: ca. 20:00 Uhr

Anmeldung: Schriftlich – bitte ausgefüllten Abschnitt bei Iris Trinnes abgeben.
Telefonisch – bei Iris Trinnes unter 0676/44 52 456.

Wir bitten um rasche Anmeldung, da die Teilnehmerzahl begrenzt ist (Anmeldungen werden nach der Reihenfolge der Eingänge behandelt).

Auf zahlreiche Teilnahme und schönes Wetter freut sich der Zöbinger Sportklub 05!

Witterungsbedingte organisatorische Änderungen - vor allem das Fahrtziel betreffend - vorbehalten!

Ja, ich melde mich/uns verbindlich für den Skiausflug an.

- ____ Erwachsene(r)
____ Senior(en) (Jg. 1951 und älter)
____ Jugendliche(r) (Jg. 1992-1995)
____ Kind(er) (Jg. 1996-2003)
____ Busfahrt (ohne Skipass)

Name

Unterschrift

Den abgetrennten Abschnitt bitte bei Iris Trinnes abgeben. Das Geld ist direkt im Bus zu bezahlen.