

Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

ZSK 05

AKTUELL

Ausgabe Nr. 15

AKTUELL

Glühweinstand am Marktplatz: Samstag, 19.12.2009, ab 15.00 Uhr

Der Zöbinger Sportklub freut sich auf ein gemütliches Beisammensein am letzten Adventsamstag bei Glühwein, Tee sowie Knoblauchbroten. Um ca. 18.00 Uhr treten die „Music Kids“ auf.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

RICHTIG FIT – für den ganzen Körper für SIE & IHN

Jeden Dienstag ab 12.01.2010 bis Anfang April (12 Einheiten)

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen. Weiters werden erstmals Step-Aerobic-Übungen unter der Leitung von Iris Trinnes (6 EH, Dauer 30 Minuten, begrenzte Teilnehmerzahl) angeboten.



Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Festhalle, Mühlweg, 3561 Zöbing

Kosten: Turnen (12 EH):	Mitglieder:	€ 20,-
	Nicht-Mitglieder:	€ 35,-
Step-Aerobic (6 EH):	Mitglieder:	€ 5,-
	Nicht-Mitglieder:	€ 10,-

Übungsleiterinnen: Iris Trinnes und Doris Klein

Anmeldung: bis spätestens 06.01.2010 bei Iris Trinnes
(0676/4452456) o. Doris Klein (0664/2780321)



VORSCHAU

Schiausflug auf's Hochkar am 20.02.2009

Alle Wintersportbegeisterten, auch Nicht-Vereinsmitglieder, sind eingeladen mit dem Zöbinger Sportklub 05 einen gemütlichen Skitag am Hochkar zu verbringen. Auf zahlreiche Teilnahme und schönes Wetter freut sich der Zöbinger Sportklub 05.

Weitere Informationen finden Sie im nächsten „ZSK 05 aktuell“.



Der Zöbinger Sportklub 05 wünscht allen Mitgliedern,
Gönnern und Freunden ein besinnliches Weihnachtsfest
und einen guten Rutsch ins Jahr 2010!

