

Aktuelle Informationen vom Zöbinger Sportklub 05

ZSK 05

AKTUELL

Ausgabe Nr. 20

AKTUELL

RICHTIG FIT – für den ganzen Körper für SIE & IHN

Jeden Dienstag ab 26. April 2011 bis ca. Mitte Juni (8 Einheiten)

Das Training umfasst Koordinationsübungen, Beweglichkeitsübungen, Kraft- und Kraftausdauerübungen sowie Entspannungsübungen. Weiters werden wieder Step-Aerobic-Übungen unter der Leitung von Iris Trinnes (ca. 4 EH, Dauer 30 Minuten, begrenzte Teilnehmerzahl) angeboten.



Uhrzeit: 19.30 – 20.30 Uhr

Ort: Festhalle, Mühlweg, Zöbing

<u>Kosten:</u> Turnen (8 EH):	Mitglieder:	€ 15,-	Nicht-Mitglieder:	€ 25,-
Step-Aerobic (ca. 4 EH):	Mitglieder:	€ 5,-	Nicht-Mitglieder:	€ 10,-

Übungsleiterinnen: Iris Trinnes und Doris Klein

Anmeldung: bis 22. April bei Iris Trinnes (0676/4452456) oder Doris Klein (0664/2780321)

Familienausflug nach Retz am 22. Mai 2011

Ziel des diesjährigen Ausfluges ist **Retz im Weinviertel**. Folgendes Programm erwartet uns:

- > Historische Stadtführung sowie Fahrt mit dem Bummelzug
- > Windmühlbesichtigung: Führung in die einzige betriebsfähige Getreidemühle Österreichs
- > Erlebniskeller: Führung durch Österreichs größten historischen Weinkeller inkl. Weinverkostung

Kosten für Busfahrt, Führungen und Fahrt mit dem Bummelzug:

Erwachsener: € 30,- (Mitglied: € 20,-), Kind (6-15 Jahre): € 10,-

Anmeldung: bis 15. Mai 2011 bei Iris Trinnes (0676/4452456)

Treffpunkt: 7.45 Uhr am Marktplatz in Zöbing (Abfahrt: 8.00 Uhr)

VORSCHAU

Sportfest am 9. und 10. Juli 2011

Auch heuer veranstaltet der Zöbinger Sportklub ein Sportfest beim Zöbinger Kampbad. Folgendes Programm erwartet die Besucher (Änderungen vorbehalten):

Samstag: Beachvolleyball-Turnier

Film-Vorführung „Zöbinger Faschingsumzug 2011“

Sonntag: Fußball-Turnier

Weitere Informationen gibt's in der nächsten Ausgabe von „ZSK 05 aktuell“.

Informationen über aktuelle Aktivitäten finden Sie auf der Anschlagtafel bei der Kirche bzw. im Internet unter www.zsk05.com.